



# PARCOURS ENTRE FEMMES

ATELIERS - CONFÉRENCES

## **Vis ton plein potentiel!**

- En te connaissant mieux
- En prenant conscience de ce que tu projettes
- En choisissant d'oser!

**HAPPY**  
CONSULTANTE  
J'ACCOMPAGNE LES LEADERS

*« J'ai déjà eu peur que les gens  
se disent : pour qui se prend-elle ?,  
maintenant j'ai le courage de me lever  
et de dire, C'est ce que je suis !!*

*— Oprah Winfrey*

*« Le vrai succès est d'atteindre  
notre potentiel sans compromis  
sur nos valeurs »*

*— Muhammad Ali*



# TU AS LE DÉsir

- de te donner un temps d'arrêt pour une réflexion sur tes forces, tes valeurs, tes compétences, tes réalisations, tes plaisirs professionnels et tes désirs pour l'avenir
- de découvrir la perception de tes pairs
- de créer un nouveau réseau d'affaires et d'entraide de femmes
- de passer à une prochaine étape professionnelle
- d'apprendre à oser!

## MAIS ON SAIT QUE LA RÉALITÉ EST PARFOIS DIFFÉRENTE, ET TROP SOUVENT ON A PEUR!

Qu'est-ce qui nous empêche d'oser, quelles sont ces peurs ?

- Peur de demander de l'aide
- Peur de ne pas répondre à toutes les exigences d'un poste
- Peur de faire des nouveaux choix de carrière
- Peur de ne pas être assez
- Peur de prendre sa place
- Peur d'être jugée
- Peur de mettre des limites

***Tu reconnaitras sûrement une ou plusieurs de ces peurs,  
c'est le moment de les adresser et d'y faire face, en osant t'inscrire à ce parcours!***

## MA PETITE HISTOIRE

Nathalie Lehoux, Happy consultante

Mon parcours est assez atypique et je vous le partagerai, j'aurai l'audace de vous parler de mon sentiment d'imposteur, d'avoir refusé pendant 3 ans le poste de présidente pensant que je ne répondais pas à 100% des exigences, d'avoir travaillé 2 fois plus que d'autres pour prouver mes compétences, et bien d'autres belles petites histoires qui ont mené à mon souhait de contribuer à votre démarche vers le succès.

Chez Pacini de 2002 à 2020, J'ai occupé divers postes: de contrôleur à 1<sup>ère</sup> vice-présidente jusqu'à la présidence en 2014. J'ai osé réinventer mon titre professionnel, en acceptant d'assumer la perception de mes pairs à mon égard en devenant la seule et unique Happy présidente.

Suite à l'abolition de mon poste en début de pandémie, j'ai décidé de mettre à profit plus de 25 ans d'expérience et d'accompagner les leaders/gestionnaires; l'Happy présidente est rebondie de plus belle, comme Happy consultante avec toute sa passion.

Je me suis aussi fortement intéressée au domaine des affaires au cours des dernières années, en m'impliquant activement au sein de la Chambre de commerce et d'industrie de la Rive-Sud (CCIRS) et j'ai présidé le comité régional de la Montérégie pour le programme « Prêt à entreprendre », programme d'aide aux jeunes entrepreneurs de même que plusieurs cohortes du leadership au féminin.

J'ai siégé pendant 4 ans au conseil d'administration et sur l'exécutif de l'ARQ (Association des restaurateurs du Québec),

en plus de siéger sur le conseil d'administration au Cercle des présidents du Québec pendant près de 4 ans. Je fais partie des cofondatrices de la division Femmes en toute franchise du Conseil Québécois de la Franchise (CQF), j'occupe toujours un poste sur le conseil d'administration, à titre de trésorière au sein de la Fondation carrefour pour elles et de Relief, et à titre d'administrateur sur le conseil d'administration de AFFI.

J'ai donné plusieurs conférences et siégé sur plusieurs panels au cours des dernières années, partageant mon parcours, ma passion et quelques sujets d'actualité comme le développement de ma marque personnelle.

Humble et curieuse, soucieuse d'améliorer constamment mes compétences, j'ai complété des formations de grande envergure. Entourée de 60 autres gestionnaires provenant de 40 pays, j'ai approfondi mes connaissances en négociation 3D à l'université de Havard, Business School. J'ai fait la découverte de la vision Disney d'un service à la clientèle exceptionnel et de leur grande philosophie de gestion de ressources humaines au Walt Disney customer Expérience.

Après avoir identifié ce qui m'a fait le plus vibrer au cours des dernières années, j'ai décidé de vibrer à temps plein, en accompagnant les leaders/gestionnaires. J'offre maintenant à titre de Happy consultante, des services de coaching, d'analyse psychométrique MPO et divers Ateliers-conférences ciblant particulièrement les groupes de femmes.



## NOMINATIONS REÇUES

### 2020

- Prix femme en toute franchise au Conseil québécois de la franchise
- Prix femme Etinc'elle de la Chambre de commerce et de l'industrie de la rive-sud

### 2019

- Prix Coup de cœur du jury dans le cadre du concours Personnalités de l'année par Raymond Chabot Grant Thornton et École de gestion John Molson
- Finaliste au concours Femmes d'affaires du Réseau des femmes d'affaires du Québec (RFAQ)
- Finaliste au concours Les Mercuriades, catégorie leadership Femme d'exception

## OFFRE DE PARCOURS - ATELIERS/CONFÉRENCES

Groupe de 10 femmes

3 rencontres de 2 heures en présentiel sur une période 4 mois, incluant un sondage anonyme auprès de vos pairs.

### 1 CE N'EST QU'UN DÉBUT!

1. Partage de mon parcours
2. Conférence d'introduction à la démarche
3. Accompagnement d'introspection, sur la lecture que la participante fait d'elle-même
4. Introduction du sondage par les pairs, outil et démarche

### 2 MA MARQUE PERSONNELLE

1. Partage de l'impact de la marque personnelle de la participante (perception des pairs)
2. Partage par chaque participante de ses résultats au groupe
3. Partage de leur réflexion suite au sondage
4. Feedback du groupe

### 3 EN ROUTE POUR LA SUITE

1. Démarches futures pour faire reconnaître notre marque personnelle et la faire évoluer
2. Discussions sur les retombées et les opportunités
3. Engagement personnel envers elle-même
4. Partage avec le groupe de participantes
5. Alors on danse!

**INVESTISSEMENT EN SOI = 995\$+TXS PAR PARTICIPANTE**

*\* Offre exclusive dans le cadre de ce parcours, une rencontre additionnelle virtuelle et individuelle de 30 minutes pour partager les résultats du sondage anonyme. \**

Garantie: Aucun remboursement après le début du parcours

## AUTRES OFFRES DE SERVICES:

### GRAND PUBLIC

90 minutes // 3 500\$ par conférence

**Conférence, atelier simplifié et partage entre les participantes**

### GROUPE DE FEMMES AU SEIN D'UNE MÊME ORGANISATION

2 heures // 1 995\$ par conférence

**Conférence, atelier simplifié et partage entre les participantes**

### COACHING INDIVIDUEL PERSONNALISÉ

2500\$ / banque de 10 heures

350\$ / heure

**Pour continuer l'évolution de votre marque personnelle**



Pour vous inscrire, je vous invite à me faire parvenir un courriel à [nlehoux@happyconsultante.com](mailto:nlehoux@happyconsultante.com) avec vos coordonnées.

# TÉMOIGNAGES

*« Nathalie collabore avec la CCIRS depuis plusieurs années. L'atelier qu'elle a donné à notre Déjeuner au féminin était très structuré et a suscité la réflexion de toutes les participantes, qui en sont ressorties inspirées! Son enthousiasme contagieux les a sans aucun doute incitées à donner le meilleur d'elles-mêmes. »*

*-*  
**Stéphanie Brodeur, Directrice générale CCIRS**

*Nathalie Lehoux, ancienne présidente de Pacini a fait un passage remarqué à titre de conférencière lors de notre événement Femmes Leaders. En plus d'avoir une belle présence sur scène, Nathalie est une communicatrice hors pair qui a été fort appréciée des participants. Son charisme, son aisance et son authenticité ont charmé l'auditoire. Sur une note plus personnelle, je dirais que c'est une grande leader dotée d'une belle écoute et une conférencière que je réinviterais... les yeux fermés! »*

*-*  
**Nathalie Johnson, Gestionnaire de projets senior-contenu, Événements les Affaires**

## NATHALIE LEHOUX

514.774.1894

[nlehoux@happyconsultante.com](mailto:nlehoux@happyconsultante.com)

[www.happyconsultante.com](http://www.happyconsultante.com)

**HAPPY**  
CONSULTANTE  
J'ACCOMPAGNE LES LEADERS